

#POWITAJLATO

30 dni pozytywnych przygotowań do lata

WODA Z CYTRYNĄ NA CZCZO 1.	BIAŁKOWA KOLACJA 2.	TRENING SIŁOWY 3.	4.	5.	NESTLE FITNESS Z JOGURTEM 6.	7.
JAGLANKA NA ŚNIADANIE 8.	9.	10.	UŚMIECHNIJ SIĘ! 11.	12.	13.	CHEATMEAL 14.
15.	SEZON NA SZPARAGI 16.	17.	JESTEŚ PIĘKNA! 18. ♡	19.	1,5 LITRA WODY DZIENNIE 20.	21.
TRENING NA CZCZO 22.	23.	MOŻESZ WIĘCEJ! 24.	25.	26.	27.	28.
CORAZ BLIŻEJ LATO! 29.	30.					
<i>Eat</i>	<i>Think Positive</i>					<i>Act</i>

Fashionelka

BY ELIZA WYDRYCH